

## **Ничего лишнего. Как поставить родительский контроль на телефоне ребенка**

Программы для родительского контроля за цифровыми устройствами обладают множеством функций. Они могут фильтровать и блокировать контент в зависимости от возраста, устанавливать таймер на гаджет, ограничивать возможность онлайн-покупок. Кроме того, нередко разработчики предлагают опцию «семейного профиля», который позволяет взрослым следить, какие именно сайты посещают их чада, о чем они спрашивают поисковики, какие видео смотрят.

### **Объясняем, как установить подобное полезное ПО на телефон, планшет и компьютер.**

#### **В чем опасность смартфона для ребенка**

Современные дети с раннего возраста пользуются смартфонами и планшетами. Включать игры и смотреть видео они учатся задолго до того, как им потребуется звонить родителям во время самостоятельной прогулки. Благодаря развитию голосовых помощников, чтобы найти и скачать мультик или приложение, даже не нужно уметь читать и писать.

Пока младшие члены семьи развлекаются с электронными устройствами, взрослые могут заняться другими делами. Однако в этот момент появляется угроза, что оставшийся без присмотра ребенок случайно наткнется на неподходящий контент: жестокие, грубые или «взрослые» материалы. Те, кто постарше, могут стать жертвами травли или встретить в сети злоумышленников, но из-за недостаточного жизненного опыта не сумеют их распознать.

Кроме того, даже познавательные видеоролики или совершенно безобидные игры иногда слишком увлекают юных пользователей, и мозг оказывается перегружен информацией. Итог — головные боли, повышенная утомляемость или, наоборот, перевозбуждение. Кроме того, долгие часы перед экраном могут обернуться проблемами со спиной, зрением, а также лишним весом из-за дефицита движения.

### **Как установить и настроить родительский контроль на телефоне**

#### **Возможности смартфонов**

Мобильные и планшеты на базе Android тесно связаны с учетной записью Google, а гаджеты с iOS аналогично используют аккаунт Apple ID. В обоих случаях это дает значительный простор для подключения родительского контроля на телефоне ребенка.

Google предлагает членам семьи использовать приложение Family Link (оно потребуется и на взрослом, и на детском устройствах). С его помощью можно создать отдельный профиль для ребенка младше 13 лет, который смогут администрировать родители. Также отдельная функция контроля есть в Google Play. Здесь можно настроить возрастные ограничения для скачиваемых программ и игр, а заодно запретить доступ к неподходящим фильмам, сериалам и книгам.

Устройства на iOS позволяют установить контроль за экранным временем, заблокировать доступ к определенным встроенным программам и функциям, запретить покупки в iTunes Store и App Store. Также можно ограничить воспроизведение контента с ненормативной лексикой и неподходящей возрастной маркировкой, автоматически фильтровать контент в интернете в браузере Safari и других приложениях.

Услуги родительского контроля за устройством ребенка также предлагают мобильные операторы. В частности, тариф «Мегафон Kids» в том числе предусматривает защиту от подключения платных услуг, ограничение рекламных сообщений, звонков, использование развлекательных сервисов и мобильных переводов.

Похожая услуга «МТС Junior» включает подписку на сервис геолокации «Где мои дети», защиту от спама и платных подписок, а также запрет звонков и СМС на платные короткие номера. Защиту от платных подписок и геолокацию можно настроить и у Tele2. В «Тинькофф Мобайл» блокируется реклама в интернете и приложениях, а на звонки с незнакомых номеров на детские телефоны отвечает виртуальный секретарь Олег (запись и текстовую расшифровку можно позже посмотреть в приложении).

### **Сторонние приложения**

По результатам последнего исследования Центра цифровой экспертизы Роскачества, проводившегося в 2020 году, лучшими приложениями для родительского контроля на телефонах и планшетах и на Android, и на iOS стали Kaspersky SafeKids, Safe Family (McAfee) и Norton Family.

Среди достоинств программы от «Касперского» эксперты выделяют продвинутые настройки и статистику, возможность блокировать и отслеживать поисковые запросы, отдельные веб-сайты и приложения, в том числе YouTube. Продукт McAfee выгодно отличает наличие готовых сценариев использования, небольшой вес приложения и опция ограничения покупок. ПО от Norton, в свою очередь, выделяется опцией, позволяющей мгновенно полностью блокировать устройство (за исключением мобильных звонков).

### **Компьютер**

В Windows есть встроенная функция родительского контроля, которую могут включить пользователи с учетной записью Microsoft. Для 10-й версии операционной системы алгоритм действий выглядит следующим образом:

Зайдите в меню «Параметры».

Перейдите во вкладку «Учетные записи».

Найдите в меню раздел «Семья и другие пользователи».

Добавьте пользователя. Система сама предложит создать учетную запись для ребенка.

Нажмите на детский профиль и зайдите в раздел «Родительский контроль». Выберите, что хотите отслеживать: сайты, приложения, игры, время за компьютером.

Аналогично можно поступить на устройствах с MacOS. Создайте для ребенка идентификатор Apple ID и настройте для этого профиля «Семейный доступ». Так же, как и на iPhone, iPad, iPod touch, это позволит контролировать работу различных сервисов на компьютере Mac. В том числе взрослый может ограничить экранное время, покупки и загрузку приложений, а также включить поиск устройств по геолокации.

### **Поисковые системы**

По умолчанию «Яндекс» работает в «умеренном» режиме фильтрации и исключает из выдачи сайты с контентом 18+, если пользователь не ищет их целенаправленно. При включении «семейного режима» запрещается даже намеренный поиск информации для взрослых. Кроме того, в детских аккаунтах можно дополнительно скрывать сайты с нецензурной лексикой и устанавливать ограничения на нежелательные темы: курение, алкоголь, наркотики.

Настройками поиска в Google можно управлять через Family Link. Для детских профилей автоматически работает фильтрация «Безопасный поиск». Отключить эту функцию могут только родители. Алгоритмы скрывают контент, содержащий насилие, жестокость, обнаженные тела и

сцены сексуального характера. При этом на устройствах Android и Chromebook также перестают работать режим «инкогнито» и персонализация рекламы. Однако ребенок может включать и выключать алгоритм индивидуальной «умной» выдачи результатов на основе его предыдущих запросов.

### **Видеохостинги**

На «Кинопоиске» с 2020 года есть безопасный детский режим. Родители, у которых есть подписка «Яндекс Плюс», могут создать один или несколько специальных профилей, привязанных к основному. Необходимо указать только имя, пол и дату рождения. После этого сервис формирует отдельную афишу с подходящими фильмами, сериалами и мультфильмами. При этом взрослый может установить ограничение по времени: после очередной серии онлайн-кинотеатр мягко попрощается с юным зрителем и дальнейший просмотр станет временно недоступен.

В Okko для пользователей с подпиской с 2020 года тоже действует детский раздел. В нем доступен только безопасный контент. Также в этом онлайн-кинотеатре можно создать отдельный детский профиль и включить в настройках учетной записи защиту, которая не позволит переключиться из него без пароля, менять настройки и совершать покупки.

На YouTube родителям предлагается две опции. Первая — безопасный режим, который скрывает нежелательный контент и все комментарии. В том числе его можно подключить в аккаунте ребенка через Family Link. В этом случае пользователь младше 13 лет не сможет изменить настройки на своем устройстве. Вторая опция — использование специального сервиса YouTube Kids со строго модерлируемым исключительно детским контентом, подобранным в зависимости от возрастной категории. До 13 лет профиль, созданный через Family Link, автоматически не позволит смотреть видео через любые другие приложения YouTube и разделы сервиса, в том числе создавать свой канал, загружать видео, проводить трансляции, читать и писать комментарии. При этом родители могут отслеживать действия ребенка, например, видеть историю просмотров, а еще настроить таймер.

### **Игровые консоли**

Приставки PlayStation и Xbox снабжены функциями родительского контроля. Первая консоль от Sony позволяет установить возрастные ограничения для приложений и видео, контролировать использование VR-гарнитуры (ее не рекомендуется надевать до 12 лет), определить, когда и как долго разрешено играть. Кроме того, можно назначить месячный лимит расходов на покупки (по умолчанию в детском аккаунте они запрещены совсем).

Microsoft на своей приставке также дает родителям возможность ограничить экранное время, установить возрастной фильтр, формирует ежедневные и еженедельные отчеты об игровой активности. Помимо этого, взрослым помогают контролировать виртуальные покупки через профиль ребенка и списки друзей.

На портативных Nintendo Switch основной родительский контроль осуществляется через специальное бесплатное приложение. Оно помогает устанавливать точное время на каждый день, когда ребенок может пользоваться приставкой, и настроить автоматическое прерывание игры. Также взрослый может выбрать конкретные приложения, разрешенные для использования, а еще ограничить общение в чате, возможность публиковать снимки экрана в социальных сетях и, конечно, покупки.

### **Интернет**

Контролировать сразу весь интернет-трафик дают возможность DNS-серверы. С их помощью можно отфильтровать цифровые адреса сайтов из «черного списка». Правильная настройка сетевого соединения на компьютере или непосредственно на Wi-Fi-роутере позволит полностью заблокировать доступ к нежелательному контенту. Примерно по такому принципу действует Роскомнадзор.

Например, подобную услугу бесплатно предлагает «Яндекс». На выбор доступны три режима защиты. «Базовый» просто дополнительно шифрует данные при передаче IP-адресов, чтобы злоумышленники не смогли отправить пользователя на свой подставной сайт. «Безопасный» тоже ориентирован на зараженные и мошеннические страницы, а также вредоносных ботов. «Семейный», кроме этого, охватывает эротический и порнографический контент, нецензурную лексику. Причем вне зависимости от режима скорость загрузки сайтов не падает — защита работает незаметно для пользователя.

### **Что делать, если родительский контроль не работает**

Все меры, перечисленные в этой статье, не панацея. Интернет пестрит советами, как можно обойти или и вовсе полностью отключить любые способы родительского контроля. И чем старше ребенок, тем больше для него соблазн воспользоваться этими инструкциями. Взрослея, подростки острее чувствуют, что старшие вторгаются в их личное пространство, когда контролируют их виртуальную жизнь. Естественной реакцией на это становятся обида и раздражение.

Именно поэтому главным образом родительская забота должна проявляться через построение доверительных отношений с детьми. Психологи призывают обсуждать с ребенком, какие сферы его жизни находятся под контролем, почему так происходит и при каком условии можно получить больше свободы. Договоритесь о четких и понятных правилах пользования гаджетами и поведения в сети. В конце концов, вечно полагаться на системы родительского контроля невозможно. Чтобы стать по-настоящему самостоятельными, подросткам в любом случае рано или поздно нужно будет освоить принципы кибергигиены.