



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

НОВОКИЖИНГИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

Адрес: 671454, Республика Бурятия, Кижингинский район, с. Новокижингинск, мкр.;
тел.: (830140) 38-2-40; e-mail: novoschool2007@rambler.ru; http://нкш.кижинга.пф/

Утверждаю
Директор школы
МБОУ «Новокижингинская СОШ»



План мероприятий программы по оздоровлению и здоровьесбережению сотрудников

№	Название мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
Мероприятия, направленные на профилактику заболеваний и формирование ЗОЖ.			
1.	Ежегодный медицинский осмотр, вакцинация сотрудников в рамках Национального календаря профилактических прививок.	По графику	ведущий специалист по кадрам
2.	Профилактические антиковидные меры.	В течение года	специалист по охране труда
3.	Вакцинация сотрудников от Гриппа	По графику	
4.	Проведение инструктажей персонала с целью предупреждения случаев инвалидности, причиной которых является производственный травматизм и вредные факторы.	В течение года	
5.	Размещение информации на стенде по тематике ЗОЖ.	В течение года	
Мероприятия, направленные на повышение физической активности.			

6.	Утренняя гимнастика.	Ежедневно	
7.	Занятия в спортивном зале ОУ	По желанию	заместитель директора
8.	Коллективный отдых на свежем воздухе.	1 раз в квартал	заместитель директора
9.	Участие в физкультурно-оздоровительных мероприятиях и акциях, походах привлечение к участию членов семей сотрудников: «Волейбол» «Лыжня России», «Походы выходного дня»	По графику проведения мероприятий	. заместитель директора
10.	День здоровья, отказ от автотранспорта: «На работу - пешком», «На работу – на велосипеде» и др.	1 раз в весенний и осенний сезон	заместитель директора
Мероприятия, направленные на профилактику психологического стресса.			
11.	Проведение тренингов, консультаций, семинаров по управлению конфликтными ситуациями.	Ежеквартально	психолог
12.	Тренинг по профилактике эмоционального выгорания.	1 раз в полугодие	психолог
Мероприятия, направленные на развитие культуры правильного питания.			
13.	Проведение конкурсов среди сотрудников: «Конкурс здоровых рецептов», «Здоровый перекус».	1 раз в полугодие	организатор
14.	Мастер-класс по правильному питанию «Здоровое питание по вкусу!» (обмен опытом).	1 раз в полугодие	заместитель директора
Мероприятия, направленные на профилактику потребления алкоголя и курения.			
15.	Размещение информационных бюллетеней по вопросу вреда курения для здоровья, трансляция видеороликов на данную тематику.	Ежеквартально	
16.	Проведение мероприятия «День отказа от курения».	Май	
17.	Информирование сотрудников о влиянии на организм алкоголя и о социальных последствиях, связанных с потреблением алкоголя (лекция с привлечением врача нарколога, изготовление буклетов).	1 раз в полугодие	заместитель директора
18.	Мониторинг мероприятий по программе.	Ежеквартально	