

**Кижингинский район
МБОУ «Новокижингинская СОШ»**

Районная научно-практическая конференция

«Первые шаги в науку»

Секция «Экология»

**Тема проекта: «Детские духи для девочек.
Вред или польза»**

**Выполнил : Козлова Елизавета, ученица 3 а
класса**

Руководитель: Павлова Л.Г.

Тема: Детские духи для девочек

Цель: определить воздействие духов на детский организм.

Задачи:

-выяснить, необходимы ли девочкам детские духи;

-узнать, в чём польза и вред детских духов;

-проанализировать состав разных видов детских духов, воздействие их состава на детский организм;- составить рекомендации по использованию детских духов

Актуальность темы: у моей мамы большой ассортимент косметики. Я стремлюсь подражать ей, беру её косметику, в том числе духи. Но мама говорит, что взрослые духи далеко не полезны для детской нежной кожи. Психологи утверждают, что не следует ограничивать ребенка в желании. Поэтому мама подарила мне набор детских духов, которые стали для меня находкой и помогли почувствовать себя взрослой и красивой.

Гипотеза: Я предполагаю, что использование духов в раннем возрасте не отразится на состоянии ребёнка, так как в их состав входят вещества, прошедшие тщательный отбор ингредиентов с точки зрения их безопасного влияния на детский организм.

Практическая значимость

Результаты нашего исследования имеют практическую значимость и важны не только для нас лично, но и для всех, кого беспокоит состояние здоровья подрастающего поколения: родителей, работников дошкольных и общеобразовательных учреждений.

Методы исследования:

Изучение литературы

Анкетирование

Эксперимент

Введение

Учёные активно спорят о том, можно ли малышам пользоваться парфюмерией, одни говорят, что можно с 5-6 лет, другие утверждают что с трёх. С одной стороны высока статистика аллергических заболеваний, а с другой – быть, как мама очень хочется, и если не купить малышу свои духи, он скорее всего втихаря будет пользоваться вашими. Поэтому несколько лет назад появились духи для детей.

Основная часть

1.История духов

Люди начали использовать ароматы ещё в древние времена. Само слово «парфюмерия» с латинского языка означает «дым». Это говорит о том, что древние люди создавали благовония, сжигая листья, дерево, различные пряности- одним словом всё, что при сгорании выделяло приятный запах.

Первым народом, сделавшим ароматы частью своей культуры стали египтяне. Они натирали тело маслами и мазями с запахом корицы или мёда. Причём такая косметика была дорогой и позволить её себе могла только знать.

В Персии считалось хорошим тоном выращивать в своих садах фиалки, жасмин, лилии и красные розы для изготовления благовоний. Именно персам мы обязаны изобретением розовой воды.

В эпоху Средневековья душистый парфюм стали использовать для маскировки неприятных запахов, которые появлялись вследствие плохой гигиены. Именно тогда были изобретены духи на основе спирта и эфирных масел, известные нам до сих пор в парфюмерии.

2. Состав духов

Каждые духи имеют свой уникальный запах, для создания духов химические вещества и масла комбинируются, чтобы получился желаемый аромат. Разработчики духов содержат в тайне состав своих духов.

Основные материалы, которые используют мастера: синтетические вещества(ваниль)ароматические, выделенные из растений (розовое, жасминовое, лимонное масло), а также вещества животного происхождения.

Экстраты- извлекаются душистые вещества. Входят животные вещества, сухие растения, бальзамы , смолы

Эфирные масла они создают основу композиции

Особенные душистые вещества

Отдушки-вещества, полученные искусственным путём, для добавления в продукты низкого качества.

Композиции. Вещества, получаемые искусственно. Представляют собой смесь душистых соединений.

Спирт

Вода.

Кроме того в состав духов входят так называемые **закрепители**, которые призваны замедлить испарение масел и соединений . К ним относят, чаще всего , вещества животного происхождения-мускус, амбру, ондатру, цибет. Именно такой состав позволяет аромату духов раскрываться постепенно.

Обычно духи имеют композицию, состоящую из трёх нот.

Первая- начальная. Она появляется сразу после нанесения духов и испаряется через 15 минут. Запах её очень лёгкий.

Основная нота-вторая. Её запах и определяет качество духов. Именно здесь они должны проявить богатство своего аромата и характер. Если духи качественные , то вторая нота испаряется очень долго, и вы можете часами наслаждаться чудесным ароматом.

И, наконец, **третья нота**-шлейф, который оставляют духи. Это должен быть лёгкий, чарующий аромат, который надолго остаётся после их применения.

3.Особенности детской парфюмерии

Давайте разберёмся чем отличаются духи для детей от взрослых. Большинство взрослых духов содержит от 78 % до 95% специального денатурированного спирта и смесь отдушек природного или синтетического происхождения, в качестве закрепителя используют фталаты и глицерин.

Настоящие детские духи отличаются от ароматов для взрослых несколькими обязательными параметрами.

- детские духи не должны содержать спирты или же содержать их в небольших количествах и должно быть исключено содержание опасных веществ.
- детские духи очень нестойкие, поэтому их делают без закрепителей запаха. Запахи у детских духов обычно простые и состоят из одной ноты. Во-вторых, ребёнку более важен сам процесс нанесения духов, а не постоянный навязчивый запах. В третьих, если ребёнок случайно нанёс слишком много парфюма- запах быстро выветрится.
- детские ароматы очень лёгкие, тонкие, воздушные. В них используются только натуральные вещества, и они состоят из одной-двух нот, которые приближены к натуральным запахам. Детские ароматы довольно просты и зачастую содержат запахи вкусовых: шоколада, карамели, ванили, цветов, фруктов.
- детские парфюмы должны быть гипоаллергенными. Именно поэтому количество эфирных масел в детских ароматах очень мало.
- Флаконы детских духов отличаются не только дизайном, но и материалом, их обычно трудно разбить. Детские духи выделяются своей упаковкой. На ней могут быть изображены яркие мультипликационные персонажи, герои сказок, флаконы по форме могут напоминать известного любимца малыша, ягоду, конфету.

Сравнение детских и взрослых духов

Давайте проведём сравнение: у нас есть душистая вода для детей «Конфетка Монпасье» в её составе есть вода, спирт 20%, натуральный аромат персика, лимонная кислота; указан срок годности, есть инструкция по применению. Форма флакона напоминает конфету.

Принцесса имеет в своём составе воду, касторовое масло, кондиционер смолы из смолы гурового дерева. Флакон выполнен из небьющегося материала

Женская туалетная вода «Флёр де флёрс» в своём составе содержит спирт денатурированный 79 %, воду, парфюмерную композицию и другие химические вещества

4.Аргументы «против»

Для ребенка, который только начинает получать информацию об окружающем мире, лишние ароматы мешают правильно воспринимать действительность. Посторонние ароматы могут помешать ребёнку, правильно ощущать окружающее пространство. Каждый из нас на протяжении первых лет жизни накапливает опыт. Формирует в памяти некую «библиотеку запахов». Влияние сильных духов на этот процесс может быть негативным.

Для ребенка аллергика-любой вид парфюмерии противопоказан.

5. Аргументы «за»

Если ребёнку важно и интересно пользоваться парфюмерией, пусть даже для подражания взрослым- гораздо лучше, если у него будут свои наборы, созданные специально для детей. Это будет и элементом и воспитания и будет более безопасно для кожи. Качественные, правильно, подобранные ароматы благоприятно сказываются на поведении ребёнка и его настроении. Хорошая парфюмерия помогает развивать у детей образное мышление и прививает вкус. Выбирая и пользуясь ароматами, ребёнок с детства будет приучен следить за собой.

6. Мнение специалистов

Педиатры предупреждают: духи могут спровоцировать приступ у больных бронхиальной астмой. Содержащиеся в духах аромасла могут спровоцировать аллергию. Поэтому главное – сразу проверить, нет ли у ребёнка реакции. Также не рекомендуется покупать духи детям младше трёх лет, так как защитная оболочка кожи ещё не выработана.

Рекомендации психологов

Для развития обоняния давать детям тонкие, лёгкие ароматы которые стимулируют образное мышление. Духи для детей должны содержать натуральные запахи природы: поле, цветок, лес. Такие ароматы обогащают внутренний мир малыша, наполняют его новыми впечатлениями.

Как развивать обоняние с помощью духов для детей?

Сначала научите ребёнка правильно нюхать ароматы: держать флакончик с духами, или бумагу на которую нанесли аромат, надо на небольшом расстоянии от носа, нагоняя запах из пузырька к носу ладонью руки.

Затем обсуждайте с ребёнком каждый новый аромат, расскажите что это за запах, а затем попробуйте его нарисовать или описать. То есть выразить те эмоции, которые вызвал новый запах. Это могут быть сказочные картины природы, фантастические существа, инопланетные жители, цветы, люди, всё, что вообразил себе ребёнок.

Мнение косметологов

Косметологи одобряют духи, если подразумевается качественная туалетная вода для детей, основанная на применении в ней натуральных веществ, не содержащая токсичных элементов, гипоаллергенная. Стоит отметить, что большинство духов отвечают этим требованиям.

На что необходимо обратить внимание при покупке детских духов:

- убедитесь, что вы не покупаете подделку
- -обратите внимание на целостность упаковки флакона
- -посмотрите срок годности
- -ищите назначения «дерматологически протестировано», « не вызывает раздражения»
- -главное, на что надо обращать внимание при выборе духов – это гипоаллергенность и отсутствие спирта. Духи должны быть проверены и иметь соответствующий сертификат качества.
- -также аромат не должен быть слишком сложным и приторным. Лучше покупать свежие и цветочные ароматы.
- Всегда покупайте парфюмы в специализированных магазинах. Так вы не рискуете приобрести подделку.
- При выборе детской парфюмерии желательно учитывать характер, темперамент ребёнка. Активным юным девочкам, много времени проводящим в движении, открытым и общительным, подходит парфюмерия с ароматом лаванды, мяты, розы. Важно, чтобы аромат оказывал на ребёнка успокаивающее воздействие. Считается, что такие духи помогают ребёнку стать более собранным, сдержанным, внимательным. Спокойным девочкам, не склонным к гиперактивности, можно подарить духи с ярким ароматом розмарина, пачули. Великолепным выбором станет парфюмерия с нотками цветочных ароматов.
- Тестируйте детские духи сначала на сгибе локтя, никогда не распыляйте духи на лицо. Не используйте духи на ночь и на солнце. И, конечно же, следите, чтобы ребёнок не захотел отпить из вкусно пахнущего флакона.

Анкетирование

Я провела анкетирование среди девочек 3 классов

Вопросы :

1. Какими духами ты пользуешься , взрослыми или детскими?

Взрослыми-0

Детскими-7

Не пользуюсь-7

Вывод

2. Можно ли пользоваться духами детям младшего школьного возраста?

Да-

нет –

не знаю-

Вывод:

Анкетирование родителей

1. Вы разрешаете пользоваться детям духами? Да нет

2. Какими духами пользуются ваши дети

Взрослыми

Детскими

Не пользуются

Вывод:

3. Ваше мнение: вредны или полезны детские духи?

Вредны-

Полезны-

не знаю-

Вывод:

Заключение

Таким образом, изучив литературу по теме влияния духов, исследовав состав детских духов, проведя опросы, проанализировав результаты анкетирования, я пришла к выводу : цель

исследования достигнута, поставленные задачи решены. Моя гипотеза подтвердилась, использование духов в младшем школьном возрасте не может отразиться на состоянии ребёнка, если в их состав входят вещества, прошедшие тщательный отбор ингредиентов с точки зрения их безопасного влияния на организм.

Моё личное мнение: детям пользоваться парфюмерией можно и нужно. Это воспитывает вкус, прививает навыки гигиены, чистоты тела, опрятности во внешнем виде, даёт возможность заложить основы вкуса и чувство стиля. Парфюмерия –это прикосновение к миру прекрасного, к миру запахов.

Литература

- 1.Бражников В.П. «История запахов» М, Наука,1998
- 2.Энциклопедия школьника.- М, Росмен,2009
- 3.Интернет ресурсы
4. «После уроков» -общероссийская образовательная газета №4 апрель 2019г

Приложение

Анкета

Вопросы :

1.Какими духами ты пользуешься, взрослыми или детскими?

Взрослыми-

Детскими-

Не пользуюсь-

Вывод

2.Можно ли пользоваться духами детям младшего школьного возраста?

Да, нет не знаю

Вывод:

Анкетирование родителей

1. Вы разрешаете пользоваться детям духами? Да нет

2. Какими духами пользуются ваши дети

Взрослыми

Детскими

Не пользуются

Вывод:

3. Ваше мнение: вредны или полезны детские духи?

Вредны

Полезны

не знаю

Вывод:

Советы девочкам и родителям

На что необходимо обратить внимание при покупке детских духов:

- убедитесь, что вы не покупаете подделку
- -обратите внимание на целостность упаковки и флакона
- -посмотрите срок годности
- -ищите назначения «дерматологически тестировано», « не вызывает раздражения»
- -главное, на что надо обращать внимание при выборе духов – это гипоаллергенность и отсутствие спирта. Духи должны быть проверены и иметь соответствующий сертификат качества.
- -также аромат не должен быть слишком сложным и приторным. Лучше покупать свежие и цветочные ароматы.
- Всегда покупайте парфюмы в специализированных магазинах. Так вы не рискуете приобрести подделку.
- При выборе детской парфюмерии желательно учитывать характер, темперамент ребёнка. Активным юным девочкам , много времени проводящим в движении, открытым и общительным, подходит парфюмерия с ароматом лаванды, мяты, розы. Важно, чтобы аромат оказывал на ребёнка успокаивающее воздействие. Считается, что такие духи помогают ребёнку стать более собранным, сдержанным, внимательным . Спокойным девочкам , не склонным к гиперактивности, можно подарить духи с ярким ароматом розмарина, пачули. Великолепным выбором станет парфюмерия с нотками цветочных ароматов.
- Тестируйте детские духи сначала на сгибе локтя, никогда не распыляйте духи на лицо. Не используйте духи на ночь и на солнце. И, конечно же, следите, чтобы ребёнок не захотел отпить из вкусно пахнущего флакона.

Требования к качественным детским духам

- детские духи не должны содержать спирты или же содержать их в небольших количествах и должно быть исключено содержание опасных веществ.

- детские духи очень нестойкие, поэтому их делают без закрепителей запаха. Запахи у детских духов обычно простые и состоят из одной ноты. Во-вторых, ребёнку более важен сам процесс нанесения духов, а не постоянный навязчивый запах. В третьих, если ребёнок случайно нанёс слишком много парфюма- запах быстро выветрится.
- детские ароматы очень лёгкие, тонкие, воздушные. В них используются только натуральные вещества, и они состоят из одной-двух нот, которые приближены к натуральным запахам . Детские ароматы довольно просты и зачастую содержат запахи вкусовых: шоколада, карамели, ванили, цветов, фруктов.
- детские парфюмы должны быть гипоаллергенными. Именно поэтому количество эфирных масел в детских ароматах очень мало.
- Флаконы детских духов отличаются не только дизайном, но и материалом, их обычно трудно разбить. Детские духи выделяются своей упаковкой. На ней могут быть изображены яркие мультипликационные персонажи, герои сказок, флаконы по форме могут напоминать известного любимца малыша.