

Психолого-педагогическое сопровождение

Куда можно обратиться за помощью:

К педагогу-психологу в образовательном учреждении

Александрина Лилия Валерьевна, сетевой педагог-психолог ГБОУ РЦО РППМСС
Оказание психологической поддержки обучающимся, родителям и педагогам.
Телефон 8-924-395-47-42, Вайбер, Телеграм



К педагогу-психологу в психологических центрах:

Республиканский центр психологопедагогической, медицинской и социальной помощи: 8(9021) 69-55-29, 8(3012) 44-02-59 г. Улан-Удэ, ул. Свердлова, 22

Центр диагностики и консультирования г. Улан-Удэ: 8 (3012) 55-38-17, 8 (9021) 62-17-60 8 (9021) 62-17-80 г. Улан-Удэ, ул. Хахалова, 8

К клиническому психологу в поликлинике по месту жительства.

К клиническому психологу, психотерапевту, психиатру:

Кабинет социально-психологической помощи РПНД: 8 (3012) 21-19-86 г. Улан-Удэ, ул. Модогоева, 1а

Детское диспансерное отделение РПНД 8 (3012) 44-37-38 г. Улан-Удэ, ул. Комсомольская, 28а

Также можно обратиться за помощью бесплатно, конфиденциально по номеру Всероссийского детского телефона доверия 8-800-2000-122.

Онлайн-ресурсы

Психологический университет для родителей «Быть родителем» - бытьродителем.рф; Портал Растимдетей.рф; Портал «Дети онлайн»

Уважаемые родители, помните! Для ваших детей главное – это любовь, открытые и теплые взаимоотношения в семье, внимание к детским трудностям и переживаниям, ежедневное доброе общение с детьми и Ваша поддержка!