



Поэтому для вас мы подобрали специалистов, которые помогут вам понять причины стресса и с ними делать.

" " " " " А



1. Для начала стоит обсудить с ребенком. Для этого попробуйте поговорить с ним. Скорее всего, он не будет в контакте, поэтому в это время попробуйте наладить диалог.

2. Если вам удалось справиться со стрессом, "

Например, страх потери близкого человека. Много вопросов в голове, ему ответы, успокойте его, почему люди умирают и жить с этим.

3. "

больше проводите время поощряйте занятия, например, занятия спортом.

4. Если ребенок никак не проявляет агрессию и апатичен, "

Детский психолог с опытом такой работы, по закрытому ребенку раскрасьте.

5. Если произошло травма — потеря близкого, на стресс, вызванный краем событием, здесь



Родители не должны передавать волнения и страхи за работу, поскольку ВПР же, которые ученики прежде выполняли в конце. Важно в этот период школьник соблюдал правила. Здоровый сон, обязательно свежем воздухе, полноценно ученику физически и психологически подготовиться к аттестации.

